

CURRICULUM VITAE – ALEXANDRA KINSPERGER STÄMPFLI, LIC. PHIL.I

AUSBILDUNGEN & UNIVERSITÄRE TÄTIGKEITEN

2014 - heute **Ausbildung zur Komplementär Therapeutin / Methode Shiatsu an der Ko Schule für Shiatsu in Zürich**

2007 - 2017 **Weiterbildung in klinischer Gestalttherapie am igw – Institut für integrative Gestalttherapie Würzburg zur Fachpsychologin für Psychotherapie FSP**

1998 - 2004 **Studium der Psychologie an der Universität Zürich (Nebenfächer: Psychopathologie und Publizistik)**

Zeugnis *Licentia Philosophiae (summa cum laude)*

Lizentiatsarbeit *"Einfluss eines Stressbewältigungstrainings auf psychologische Stressmediatoren sowie Befindlichkeits- und Gesundheitsparameter – eine randomisiert kontrollierte Studie"*

Auszeichnung *1. Posterpreis, Lizentianden-Doktoranden-Kongress (LiKoDo) 2003, Zürich*

Publikation Hammerfald K, Eberle C, Grau M, Kinsperger A, Zimmermann A, Ehlert U, Gaab J. *Persistent effects of cognitive-behavioral stress management on cortisol responses to acute stress in healthy subjects - a randomized controlled trial.* Psychoneuroendocrinology. 2006 Apr;31(3):333-9.

2003 **Universität Zürich, Abteilung Klinische Psychologie & Psychotherapie**
Unterstützung der Arbeitsgruppe „Psychobiologie der Stressprotektion“ (Leitung: Dr. M. Heinrichs) bei der Durchführung der Studien „Stress-protective Effekte der partnerschaftlichen Interaktion bei Frauen“ und „Stimmung, Partnerschaftsqualität und Attraktivität im Verlaufe des weiblichen Zyklus“

1990 - 1997 **Humanistisches Gymnasium, Typus B, Nuolen/SZ**

PSYCHOTHERAPEUTISCHE BERUFSERFAHRUNG

2017
seit 2016 **Psychotherapeutin, Tagesklinik der Klinik Schützen, Rheinfelden**
Gestalt- und Shiatsu-therapeutin in eigener Praxis, Zürich

2011– 2016 **Psychotherapeutin, Ambulatorium der Klinik Schützen, Aarau**
Delegierte ambulante Einzel- sowie Gruppenpsychotherapie von Menschen mit psychischen und psychosomatischen Leiden

2010 – 2011 **Psychotherapeutin, Praxis Dr. med. Schlesinger, Zürich**
Delegierte ambulante Psychotherapie

2009 – 2010 **Psychotherapeutin, Klinik Schützen, Rheinfelden**
Psychotherapeutin für Einzel- und Gruppenpsychotherapie auf unterschiedlichen Abteilungen (Abteilung für intensive stationäre Psychotherapie für PatientInnen mit Essstörungen, posttraumatischen Belastungsstörungen, Persönlichkeitsstörungen, Angsterkrankungen und Depressionen; Abteilung für Psychosomatik und psychosomatische Onkologie; Abteilung für Patientinnen und Patienten mit stress- und überlastungsbedingten psychosomatischen Krankheiten wie Burnout, Depressionen, Angstkrankheiten und körpernahen Symptomen)

- 2008 – 2009** **Psychotherapeutin, Forel Klinik, Ellikon**
 Einzelpsychotherapie, Gruppenpsychotherapiesitzungen, neuropsychologische Testabklärungen, psychodiagnostische Interviews und Leitung informationszentrierter Gruppe bei Patienten mit einer Alkohol- oder Medikamentenabhängigkeitserkrankung
- 2003** **Psychiatrische Universitätsklinik Zürich, Drop-in I**
 Betreuung substanzabhängiger Patienten
- 2001** **Kantonale Psychiatrische Klinik Rheinau, geschlossene Akutstation**

WEITERE BERUFSERFAHRUNG

- 2008** **Assistant Manager, Senses Ltd, Genève**
- 2008** **Assistentin Personalvermittlung, Adecco Medical & Science, Zürich**
- 2007** **Werbeassistentin, Migros Fachmärkte, Zürich**
- 2005 - 2007** **PR-, Marketing & Kommunikations-Beraterin, dd com AG, Zürich**
 PR-Beratung (Strategie, Konzept, Text, Presseempfang), Mediaplanung/-beratung, Produktion div. Werbemittel (Inserate, POS-Materialien, Spots, Kataloge, Plakate), Eventorganisation (Beldona Fashion Night), Fotoshootings, Administration, Mitarbeiterrekrutierung, Lehrlingsbetreuung
- 2005** **PR Assistant, Birchmeier & Partner, Zug**
 Projektunterstützung, Eventorganisation, Umfeld- & Marktanalysen
- 2004 - 2005** **Assistant CREDIT SUISSE, IT Recruiting, Zürich**
 Unterstützung Recruiting-Team in Englischer und Deutscher Sprache (Referenzabklärungen, Interviews, Administration)
- 2004** **Assistant CSAM, Product Management Anlagestiftung, Zürich**
 Administration und Korrespondenz mit Drittbanken, Kunden, SIS und Depotbank
- 2002** **Recruiting-Interviewerin, Tempobrain AG, Zürich**
 Personalrekrutierung für Banken und Telekommunikationsfirmen
- 2001** **Call-Center Agentin, Swisslife – redsafe, Zürich**
 Abwicklung von Wertpapier- und Fondsaufträgen in Deutscher und Französischer Sprache
- 1998 - 2001** **Assistant, UBS AG, Zürich-Oerlikon**
- 1996 – heute** **diverse Nebenjobs in Gastronomie-, Kultur- und Kunstbetrieben**

WEITERE AUSBILDUNGEN

- 2005 - 2006** **Radioredaktorin, Ausbildungsprogramm toxic.fm, St. Gallen**
- 1997 - 1998** **English Studies, Cambridge/GB**
Zeugnisse *Advanced & Proficiency Certificate*